

Kräuterabende und Kräuterführungen Veranstaltungskalender 1. Halbjahr 2026

Samstag, 14.03.2026

**Kräuterführung: Erste Frühlings-Kräuterschätze
Stärkung des Immunsystems + Stoffwechselanregung**

Mittwoch, 29.04.2026

**Kräuter-Kochabend: Kreuzblütler mit ihren Senfölen
für Küche und Gesundheit**

Samstag, 30.05.2025

**Kräuterführung: Der Wonnemonat und seine Kräuter
Alles sprießt und blüht – das satte Grün ist nun da**

Mittwoch, 24.06.2025

**Kräuter-Kochabend: Wildkräuter zum Sommeranfang
für Küche und Gesundheit**

Samstag, 25.07.2026

**Kräuterführung: Die Rheinauen im Sommer
Erfahren Sie Besonderheiten über dieses Gebiet und seine
Bewohner.**

**Kräuterabende (inkl. Menü):
Zeitraum: 18.00 – 21.00 Uhr.
Preis jeweils: € 30,00
zuzügl. Lebensmittelkosten.
Ab 5 Teilnehmer**

**Kräuterführungen:
Zeitraum: 14.00 – 17.00 Uhr
Preis jeweils: € 20,00
Inkl. Kostproben
ab 6 Teilnehmer**

Anmeldeschluss: jeweils 3 Tage vor Veranstaltungsbeginn

Marina Westermann

Kräuterpädagogin ♦ Heilpflanzenexpertin ♦ Kosmetikerin ♦ Visagistin
Winkelberger Höhe 10, 76476 Bischweier, Tel. 07222/409354
E-Mail: Westermann.Marina@web.de
www.natur-wohlfuehlzeit.de

